

kiedy silna czuje się słabsza

SILNE.

Rubryka *Kiedy Silna czuje się Słabsza* powstała z potrzeby wspierania kobiet przechodzących przez kryzys – emocjonalny, zawodowy, psychiczny. Pomysłodawczynią i główną realizatorką udzielającą mailowego wsparcia jest Zuzanna Korońska, autorka związana z *Silnymi* od początku ich istnienia.

Zuzanna jest psycholożką z dziesięcioletnią praktyką w zawodzie, dyplomowaną counsellorką Gestalt, pisarką i graficzką, żyjącą z diagnozą choroby schizofrenicznej.

Masz problem z emocjami, trudności w relacjach lub w pracy?
Ktoś z Twoich bliskich lub znajomych zachorował psychicznie, nie wiesz, jak się zachować, jak teraz funkcjonować?
Sama zachorowałaś psychicznie – i nie wiesz, jak żyć z diagnozą?
Masz poczucie, że twoje życie nie wygląda tak, jakbyś chciała, a nie masz jeszcze doświadczenia z terapią – lub się jej obawiasz?
Napisz do nas: silne.wsparcie@gmail.com
Serdecznie zapraszamy do wysłuchania podcastów Zuzanny:
<https://www.youtube.com/channel/UCeEA-T2vgwj6NdcGbMTFBLw>

Uwaga: doradzamy, lecz nie jesteśmy pogotowiem. Jeśli przeżywasz głęboki, poważny kryzys, prosimy, zadbaj o siebie i zgłoś się do lokalnego Ośrodka Interwencji Kryzysowej:
<http://www.interwencjakryzysowa.pl/osrodki-interwencji-kryzysowej>

Razem silniejsze!

